



## أحسب بصمتك الكربونية

أرسم دائرة حول الإجابة المعبرة عما تقوم به أنت أو عائلتك بكل صراحة ، ثم استخدم التعليمات لحساب البصمة الكربونية الخاصة بك:

1- ما الذي تستخدمه عادة للانتقال إلى محل عملك أو دراستك؟

أ- سيراً على الأقدام أو الدراجة.

ب- أتوبيس أو ميكروباس النقل الجماعي.

ج- الموتوسيكل.

د- السيارة الخاصة.

2- أي نوع من المركبات تمتلكها؟

أ- لا يوجد.

ب- موتوسيكل.

ج- سيارة.

د- شاحنة.

3- كم عدد المرات التي يستخدم فيها أحد أفراد عائلتك الطائرة في السفر؟

أ- أقل من مرة في السنة.

ب- مرة واحدة في السنة.

ج- مرة كل الشهر.

د- مرة أو أكثر في الأسبوع.

4- كم مرة تذهب عائلتك إلى مطعم أو تستخدم خدمة التوصيل للحصول على الوجبات الجاهزة؟

ب- مرة واحدة في الشهر.

أ- لا نأكل طعام معد خارج المنزل.

د- مرتان أو أكثر في الأسبوع.

ج- مرة واحدة في الأسبوع.

5- هل تحاول مائلتك الاحتفاء بشراء المنتجات الغذائية المحلية ؟

أ- نعم

ب- عادة

ج- أحياناً

د- لا أعلم

6- كم عبوة تشربها من المشروبات الغازية؟

أ- لا أشرب المياه الغازية.

2- أشرب عبوة كل يوم تقريباً.

3- أشرب عبوتين يومياً.

4- أشرب أكثر من عبوتين يومياً.

7- كم مرة ترسل مائلتك الملابس للتنظيف أو الكوي؟

أ- مرة واحدة فى الشهر.

ب- مرتان فى الشهر.

ج- مرة واحدة فى الأسبوع.

د- مرتين أو أكثر فى الأسبوع.

8- هل تطهى المصابيح عند عدم الحاجة إليها؟

أ- نعم.

ب- أطفئها فى كثير من الأحيان.

ج- قليلاً ما أتذكر أن أطفئها.

د- لا

9- هل توقف تشغيل الكمبيوتر أو التلفزيون عند عدم استخدامك له.

أ- نعم.

ب- أطفئها فى كثير من الأحيان.

ج- قليلاً ما أتذكر أن أطفئها.

د- لا

11- كم عدد الوجبات الأسبوعية التي تتناول فيها اللحوم أو الأسماك؟

أ- لا أكل اللحوم بأنواعها المختلفة.

ب- واحدة أو اثنتان أسبوعياً.

ج- ثلاث أو أربع وجبات أسبوعياً.

د - خمس وجبات أو أكثر أسبوعياً.

12- هل يوجد في منزلك أيًا من الأجهزة التالية ( مضمن اختيار أكثر من جهاز )

أ- تليفزيون ب- موبيل ج- غسالة ملابس د- غسالة أطباق

هـ - كمبيوتر د- ديب فريزر هـ - سخان و - مكنسة كهربائية

### (كيفية حساب النتائج)

☒ للأسئلة من ( 1 إلى 11 ) ضع نقطة واحدة للخيارات (أ)، ونقطتان للخيارات

(ب)، وثلاث نقاط للخيارات (ج) وأربع نقاط للخيارات (د).

☒ للسؤال 12 ضع درجة لكل جهاز قمت باختياره.

☒ أجمع الدرجات لتحديد بصمتك الكربونية .

☒ أحسب بصمتك الكربونية كما يلي:

♣ حصلت على مجموع نقاط (من 13 إلى 20) : الأخضر لونك المفضل ، استمر

في جهودك لحماية بيئتك.

♣ حصلت على مجموع نقاط (من 21 إلى 28) : جيد جداً

♣ حصلت على مجموع نقاط حصلت على مجموع نقاط (من 29 إلى 36): جهودك

تتخطى بالتقدير

♣ حصلت على مجموع نقاط (من 37 إلى 43) : هناك أمل لتحافظ على بيئتك

بشكل أفضل في المستقبل.

♣ حصلت على مجموع نقاط أكثر من 44 : أبحث عن طرق تصبح بها صديقاً وفعالاً

لبيئتك.

كيفه تصبح أكثر اهتماماً ببيئتك لتستمر في عطائنا لك ولأولادك من بعدك؟

يمكنك الاستعانة بالوجه الخلفي من الورقة لتدوين أجابتك.....

شكراً لتعاونك معنا