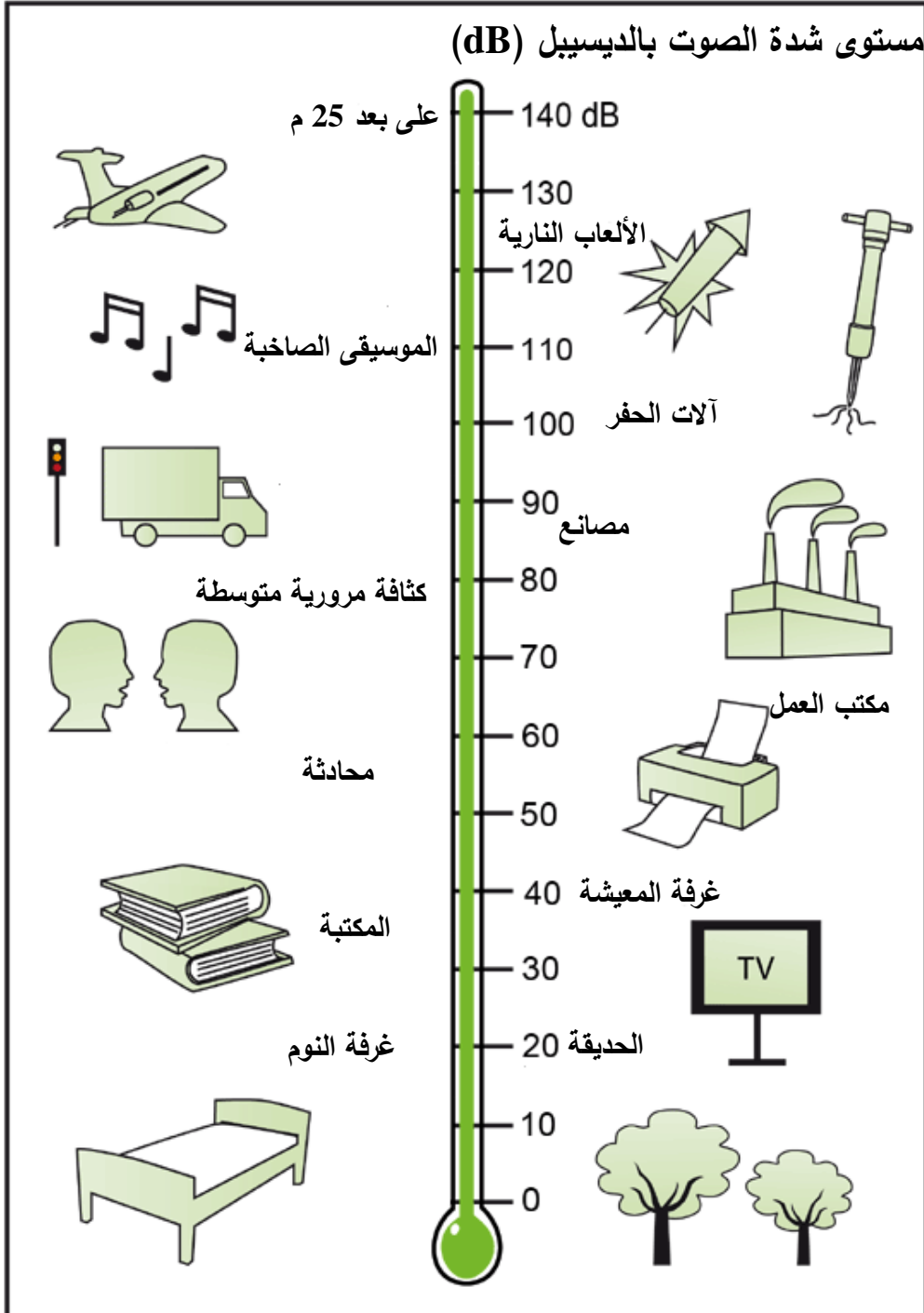


الضوضاء



إذا علمت أن الإنسان يمكنه النوم في مستوى ضوضاء أقل من 25 ديسيبل، بينما لا يستطيع التركيز إذا زادت الضوضاء عن 65 ديسيبل، وإذا تعدت 85 ديسيبل أصبحت تمثل خطورة على الصحة الإنسان وقد تتسبب في:



عدم التركيز في العمل أو التعلم.

الصداع والقلق والتوتر

زيادة مخاطر الحوادث في بيئة العمل.

اضطراب ضغط الدم وتأثر القلب والأوعية الدموية .

اضطراب النوم والإكتئاب.

الإرهاق البدني والعصبي.

تقرحات المعدة والقولون.

ضعف السمع الكلي أو الجزئي.

كيف يمكننا تجنب حدوث الأضرار الناتجة عن الضوضاء؟ ضع علامة صح أمام المقترح المناسب فيما يلي:

زراعة الأشجار على طول الطرق يساعد في الحد من الضوضاء.

وضع سدادات الأذن في الورش والمصانع.

الصيانة المنتظمة للآلات بالمصانع .

نشر الوعي وذلك عن طريق وسائل الإعلام المختلفة ببيان أخطار هذا التلوث على الصحة

البشرية بحيث يدرك المرء أن الفضاء الصوتي ليس ملكاً شخصياً.

إبعاد المساكن والمدارس والمستشفيات عن مصادر الضجيج.

هل لديك مقترحات أخرى ؟

.....

شكراً لتعاونك معنا